



Little League Canada Petite Ligue Canada



Meilleures pratiques pour organiser, jouer et regarder la Petite Ligue® Baseball, Balle molle et Challenger pendant la pandémie de coronavirus

Étant donné que les programmes locaux de la Petite Ligue envisagent un retour sur le terrain, il est recommandé que chaque ligue et chaque district adhère aux lignes directrices établies par leurs gouvernements provinciaux et locaux respectifs et les responsables de la santé en termes de rassemblements publics, de sports organisés pour les jeunes et d'événements sportifs, pour déterminer quand il est sûr de retourner aux activités de la Petite Ligue. Les bénévoles de la ligue locale devraient revoir Guide de reprise de saison (LittleLeague.org/SeasonResumption) et le [Little League Coronavirus Frequently Asked Questions](#) pour information general ([General Information](#)) et information Tournoi ([Tournament](#)) avant de retourner jouer. Une fois que votre ligue est en mesure de reprendre ses activités, voici quelques bonnes pratiques pour aider à fournir un endroit sûr pour jouer, tout en soulignant l'importance d'atténuer la propagation de COVID-19.

Ces meilleures pratiques ont été compilées à partir des ressources du [U.S. Centers for Disease Control and Prevention](#) (CDC), le [World Health Organization](#) (WHO), [The Aspen Institute](#), entre autres.

Les ligues sont encouragées, avant tout, à suivre toutes les directives et directives de leur gouvernement provincial et local, et devraient demander à leur gouvernement provincial et aux responsables de la santé toute information disponible concernant la reprise des sports pour les jeunes dans la province.

La dernière mise à jour de ces directives a eu lieu le 18 mai. La Little League International continuera de mettre à jour ces ressources exhaustives afin de fournir des directives supplémentaires sur les meilleures pratiques, au fur et à mesure que des informations seront développées sur l'atténuation du COVID-19.

En plus des conseils provinciaux et locaux, nous encourageons les ligues à tenir compte des éléments suivants lors de leur retour au jeu.

ORIENTATIONS GÉNÉRALES

Audiences clés:

- Joueurs
- Parents / tuteurs / tuteurs et autres enfants
- Gestionnaires / entraîneurs
- Arbitres
- Officiels de ligue et de district
- Fans / Spectateurs

CDC Ressources:

- [How to Protect Yourself & Others \(PDF Download\)](#)
- [Use of Cloth Face Coverings to Help Slow the Spread of COVID-19 \(PDF Download\)](#)



Lavez-vous souvent les mains

- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, ou environ le temps qu'il faut pour réciter l'engagement de la Petite Ligue deux fois. Suivre ca surtout après avoir été dans un lieu public, ou après vous être mouché, tousser ou éternuer.
- Si le savon et l'eau ne sont pas facilement disponibles, utilisez un désinfectant pour les mains contenant au moins 60% d'alcool. Couvrez toutes les surfaces de vos mains et frottez-les ensemble jusqu'à ce qu'elles soient sèches. Les ligues sont encouragées à fournir des postes de lavage des mains et / ou un désinfectant pour les mains, si possible.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.
- Les joueurs sont encouragés à apporter leur propre désinfectant pour les mains pour un usage personnel. Le désinfectant pour les mains doit être placé dans toutes les zones communes hors champ pour une utilisation facile.

Couvrir votre bouche et votre nez avec un visage en tissu couvrant autour des autres:

- Vous pouvez transmettre COVID-19 à d'autres personnes même si vous ne vous sentez pas malade.
- Tout le monde devrait porter un couvre-visage en tissu lorsqu'il doit sortir en public, par exemple dans les espaces publics autour des terrains et des parcs de la Petite Ligue.
- Les couvre-visages en tissu ne doivent pas être placés sur les jeunes enfants de moins de 2 ans, toute personne qui a du mal à respirer, ou qui est inconsciente, incapable ou autrement incapable de retirer le masque sans assistance.
- Le revêtement facial en tissu est destiné à protéger les autres personnes en cas d'infection.
- N'UTILISEZ PAS un masque facial destiné à un professionnel de la santé, car il est important que ces masques faciaux soient disponibles pour les professionnels qui ont besoin de cet équipement de protection individuelle.
- Continuez à garder six pieds entre vous et les autres. Le revêtement facial en tissu ne remplace pas la distanciation sociale.

Couvrir la toux et les éternuements:

- Si vous êtes dans un cadre privé et que vous n'avez pas de couverture de visage en tissu, n'oubliez pas de toujours vous couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez ou utilisez l'intérieur de votre coude.
- Jetez immédiatement les mouchoirs usagés à la poubelle.
- Lavez-vous immédiatement les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. Si le savon et l'eau ne sont pas facilement disponibles, nettoyez-vous les mains avec un désinfectant pour les mains qui contient au moins 60 pour cent d'alcool.



Distanciation sociale:

- Tous les joueurs, entraîneurs, bénévoles, entrepreneurs indépendants et spectateurs doivent pratiquer une distance sociale de six pieds dans la mesure du possible par rapport aux personnes ne résidant pas dans leur foyer, en particulier dans les zones communes. Pour les situations où les joueurs se livrent à une activité sportive, voir les conseils sur le terrain ci-dessous pour plus d'informations.
- Évitez tout contact étroit avec des personnes malades.
- Restez à la maison autant que possible.

Auto-surveillance et mise en quarantaine:

- Toutes les personnes doivent mesurer leur température corporelle pour s'assurer qu'aucune fièvre n'est présente avant de participer ou d'assister à chaque activité de la Petite Ligue. Toute personne présentant des symptômes de fièvre, de toux ou d'aggravation des symptômes respiratoires, ou toute exposition connue à une personne atteinte de COVID-19 ne devrait assister à aucune activité de la Petite Ligue avant d'avoir été autorisée par un professionnel de la santé. (CDC Ressource: [If You Are Sick or Caring For Someone](#) | [PDF Download](#)).
- Toute personne, y compris les joueurs, au [risk for severe illness or with serious underlying](#) les conditions médicales ou respiratoires ne doivent participer aux activités de la Petite Ligue qu'avec la permission d'un professionnel de la santé.

GUIDAGE SUR LE TERRAIN

Audiences clés:

- Joueurs
- Parents / tuteurs / tuteurs
- Gestionnaires / entraîneurs
- Arbitres

Pratiques saines:

- Tous les joueurs et entraîneurs doivent adopter de bonnes habitudes de santé générales, y compris le maintien d'une hydratation adéquate, la consommation d'une alimentation variée et riche en vitamines avec suffisamment de légumes et de fruits et un sommeil suffisant.

Pas de poignées de main / célébrations de contacts personnels:

- Les joueurs et les entraîneurs doivent prendre des mesures pour éviter tout contact, sauf essentiel, nécessaire pour jouer au jeu. Cela devrait comprendre le fait de s'abstenir de poignées de main, de high fives, de coups de poing / coude, de bosses sur la poitrine, de célébrations de groupe, etc.
- Les joueurs et les familles doivent quitter le terrain / l'installation dès que cela est raisonnablement possible après la fin de leur match pour minimiser les contacts inutiles avec



Little League Canada Petite Ligue Canada



les joueurs, les entraîneurs et les spectateurs du prochain match, idéalement dans les 15 minutes.

Boissons et collations:

- Les athlètes, les managers / entraîneurs et les arbitres doivent apporter leurs propres boissons personnelles à toutes les activités de l'équipe. Les boissons doivent être étiquetées avec le nom de la personne.
- Les particuliers doivent apporter leurs propres contenants de boissons à la maison chaque nuit pour le nettoyage et l'assainissement ou utiliser des bouteilles à usage unique.
- Il ne devrait pas y avoir d'utilisation de boissons partagées ou d'équipe.
- Les équipes ne doivent pas partager de collations ou de nourriture. Les joueurs doivent apporter de la nourriture individuelle préemballée, si nécessaire.

Équipement de protection individuelle (PPE):

- Tous les managers / entraîneurs, bénévoles, arbitres, etc., doivent porter un EPI lorsque cela est possible et possible, tel que [cloth face coverings](#) and [protective medical gloves](#)
- Les joueurs doivent porter un couvre-visage en tissu lorsqu'ils se trouvent dans des zones de contact étroites et dans des endroits où la distance sociale recommandée est difficile ou impossible, comme dans les pirogues.
- Les joueurs ne doivent pas porter de gants médicaux de protection sur le terrain pendant le jeu.
- Les joueurs, en particulier dans les divisions plus jeunes, ne sont pas tenus de porter un couvre-visage en tissu lorsqu'ils sont sur le terrain pendant le jeu.
- Les joueurs seront autorisés à porter un couvre-visage en tissu sur le terrain pendant le jeu, s'ils sont physiquement capables de le faire, sur la base de toute directive d'un fournisseur de soins médicaux ou de la détermination individuelle du joueur / parent / tuteur.
- Les couvre-visages en tissu ne doivent pas être placés sur les jeunes enfants de moins de 2 ans, toute personne qui a du mal à respirer, ou qui est inconsciente, incapable ou autrement incapable de retirer le masque sans assistance.

Pirogues:

- Les gérants / entraîneurs et les joueurs doivent se voir attribuer des emplacements dans l'abri ou sur les gradins de façon à ce qu'ils soient distants d'au moins six pieds et doivent être placés derrière une clôture.
- Les joueurs doivent rester à leur place assignée lorsqu'ils sont sur le banc ou en attendant leur tour pour frapper.
- Les joueurs et les managers / entraîneurs doivent porter un couvre-visage en tissu lorsqu'ils se trouvent dans l'abri.



Équipement du joueur:

- Aucun sac de batte personnel / sac d'équipement ne doit être autorisé dans la pirogue. L'équipement du joueur doit être espacé en conséquence à l'extérieur de l'abri pour éviter tout contact direct.
- Les joueurs doivent avoir leur propre casque, gant, batte et équipement de receveur.
- Des mesures devraient être adoptées pour éviter, ou minimiser, le partage d'équipement lorsque cela est possible
- Certains équipements critiques peuvent ne pas être obtenus par chaque individu. Lorsqu'il est nécessaire de partager un équipement critique ou limité, toutes les surfaces de chaque équipement partagé doivent être cleaned first and then disinfected with an EPA-approved disinfectant against COVID-19 et laissé suffisamment de temps pour sécher avant d'être utilisé par un nouveau joueur. Une attention accrue doit être accordée au nettoyage détaillé de tous les équipements entrant directement en contact avec la tête et le visage (masque du receveur, casques).
- L'équipement du joueur (par exemple, sacs, casques, battes, gants, etc.) doit être nettoyé et désinfecté après chaque utilisation par un parent / tuteur / gardien, le cas échéant.
- Les personnes qui désinfectent l'équipement sont encouragées à utiliser des gants lors de l'utilisation de désinfectants et à suivre les instructions d'utilisation du fabricant. Tous les désinfectants doivent être stockés correctement, dans un endroit sûr, hors de la portée des enfants.

Baseballs et Balle molle:

- Les balles de baseball et de balle molle doivent être tournées régulièrement, au moins toutes les deux manches, pour limiter les contacts individuels.
- Les arbitres devraient limiter leur contact avec le ballon, et les receveurs devraient récupérer les balles fautives et les balles passées dans la mesure du possible.
- Les balles utilisées lors de l'échauffement en champ intérieur / extérieur doivent être isolées d'un conteneur de balles partagé.
- Les balles fautives atterrissant en dehors du terrain de jeu doivent être récupérées par les joueurs, entraîneurs et arbitres participants. Aucun spectateur ne devrait récupérer le ballon.

Cracher, graines de tournesol, gomme, etc.:

- Les graines de tournesol, la gomme, etc. ne devraient pas être autorisées dans les pirogues ou sur le terrain de jeu.
- Tous les joueurs et entraîneurs doivent s'abstenir de cracher en tout temps, y compris dans les zones de pirogue et sur le terrain de jeu.

OPÉRATIONS DE JEU ET GUIDAGE DE L'ARBITRE

Audiences clés:

- Gestionnaires / entraîneurs
- Arbitres



Little League Canada Petite Ligue Canada



- Officiels et bénévoles de la ligue / du district

Réunions d'avant-match:

- Si possible, les réunions de plaques doivent être éliminées.
- La distance sociale de 6 pieds entre les individus doit être mise en œuvre lors de toutes les réunions de plaques d'avant-match entre les équipes et les arbitres.
- Les réunions de plaques ne devraient être composées que d'un seul manager ou entraîneur de chaque équipe et des arbitres de match.
- Tous les participants doivent porter un couvre-visage en tissu.
- Aucun joueur ne devrait jamais faire partie des réunions de plaque.

Inspection d'équipement:

- Les joueurs doivent placer leur équipement individuel de manière bien espacée pour l'inspection. Les arbitres devraient éviter le contact direct avec l'équipement dans la mesure du possible mais, si nécessaire, utiliser un désinfectant pour les mains qui contient au moins 60 pour cent d'alcool après l'inspection de chaque pièce d'équipement individuelle.

Limite Ligue / Volontaires de jeu:

- Pour chaque match, il ne devrait y avoir que les directeurs d'équipe / entraîneurs, les arbitres et un (1) administrateur de ligue (c.-à-d. Agent de sécurité, agent de joueur, etc.) présents.
- Les entraînements doivent être limités aux managers / entraîneurs et aux joueurs.
- Le pointage doit être effectué par les entraîneurs d'équipe ou les parents / tuteurs de l'équipe via GameChanger. Une distanciation sociale appropriée doit être pratiquée.
- Les boîtes de presse ne doivent pas être utilisées sauf s'il y a amplement de place pour une distanciation sociale.

Préparation et entretien sur le terrain:

- Les champs doivent être tondus, ratissés et alignés avant l'arrivée des équipes et des spectateurs au complexe et après leur départ. Il est encouragé que les bénévoles qui participent déjà au jeu (gérants / entraîneurs, arbitres et administrateur de ligue) effectuent ces tâches pour limiter le nombre de personnes sur le site.
- Il est recommandé de pulvériser ou d'essuyer tout équipement de préparation sur le terrain commun avec un nettoyant et un désinfectant avant et après chaque utilisation.

Placement des arbitres:

- Les arbitres peuvent être placés derrière le monticule / cercle du lanceur pour appeler les balles et frapper. Les arbitres sont encouragés à garder une distance de sécurité autant que possible avec les joueurs et à porter des gants de protection.
- S'ils sont physiquement capables, les arbitres sont encouragés à porter un couvre-visage en tissu lorsqu'ils arbitrent.



INSTALLATION, VENTILATEUR ET GUIDAGE ADMINISTRATIF

Audiences clés:

- Administrateurs de ligue
- Parents / tuteurs / gardiens
- Fans / Spectateurs

Ressources CDC:

- [Reopening Guidance for Cleaning and Disinfecting Public Spaces](#)
- [Guidance for Cleaning and Disinfecting \(PDF Download\)](#)
- [Guidance for Administrators in Parks and Recreation Facilities](#)
- [Visiting Parks and Recreation Facilities](#)

Nettoyer et désinfecter les surfaces et équipements partagés:

- Nettoyez et désinfectez quotidiennement les surfaces fréquemment touchées et entre toutes les utilisations des installations, y compris les entraînements et les jeux. Cela comprend les tables, les poignées de porte, les interrupteurs d'éclairage, les comptoirs, les poignées, les bureaux, les téléphones, les claviers, l'équipement des installations, les abris, les toilettes, les robinets et les éviers.
- Si les surfaces sont visiblement sales ou sales, elles doivent être nettoyées avec un détergent ou du savon et de l'eau avant la désinfection.

Répartition du calendrier des entraînements et des jeux:

- Les administrateurs de la ligue doivent prévoir suffisamment de temps entre les entraînements et les matchs pour faciliter l'évacuation complète des individus d'un entraînement ou match précédent des locaux avant l'entrée du groupe suivant.
- Les joueurs / familles / spectateurs sont priés de ne pas se présenter aux terrains plus de 40 minutes avant l'heure du match.
- Dans la mesure du possible, les individus doivent entrer dans votre complexe par un point d'entrée et sortir par un autre.
- Les arrivées dans le complexe peuvent être programmées pour garantir qu'un grand nombre de personnes n'arrivent pas en même temps.
- S'il y a un jeu ou un entraînement avant votre événement, les familles et les spectateurs sont encouragés à rester dans leurs véhicules ou aux distances sociales recommandées jusqu'au début de leur jeu pour éviter le surpeuplement des espaces des spectateurs et des allées.
- L'échauffement sur le terrain doit être limité autant que possible et pas plus de 30 minutes.
- Assurez-vous que les entraînements et les jeux suivent toutes les directives locales et nationales concernant le nombre de personnes autorisées à se rassembler en un seul endroit.



Limiter la fréquentation des spectateurs:

- Tous les spectateurs doivent suivre les meilleures pratiques de distanciation sociale - rester à six pieds des individus en dehors de leur foyer; porter un couvre-visage en tissu en tout temps; éviter les contacts directs ou autres contacts directs avec les joueurs / managers / entraîneurs pendant le jeu.
- Les ligues locales peuvent choisir de minimiser le risque d'exposition pour les spectateurs en limitant la participation aux seuls bénévoles essentiels et aux membres de la famille limités.
- Les spectateurs doivent apporter leurs propres sièges ou chaises portables lorsque cela est possible.
- Les ligues sont encouragées à utiliser les opportunités de streaming pour fournir des spectations virtuelles.
- Un spectateur présentant l'une des conditions suivantes ne doit pas assister à un entraînement ou à un match tant qu'il n'a pas été évalué par un médecin et autorisé à le faire:
 - Infection COVID-19 active
 - Contact direct connu avec un test individuel positif pour COVID-19
 - Fièvre
 - toux
- Les personnes à [risque élevé de maladie grave](#) devraient envisager de consulter leur médecin avant d'assister à un match et devraient garantir le respect le plus strict des directives concernant les couvre-visages, l'éloignement et le lavage des mains. Ces groupes comprennent:
 - Ceux qui ont une maladie grave sous-jacente, y compris les maladies cardiaques, l'obésité morbide, le diabète, les maladies pulmonaires, l'immunodéficience, les maladies rénales chroniques et les maladies pulmonaires chroniques.
 - Ceux qui résident actuellement dans une maison de soins infirmiers ou un établissement de soins de longue durée
 - Les plus de 65 ans

Toilettes publiques:

- Communiquez des informations sur les installations et les politiques disponibles à tous les parents avant de reprendre ou de commencer la saison.
- L'accès aux toilettes publiques devrait être limité si possible.
- Une politique «un-en-un», où un seul individu est autorisé à l'intérieur des toilettes à la fois, devrait être mise en œuvre pour assurer une distance adéquate dans l'espace confiné des toilettes.
- Avant toute activité de ligue, les toilettes doivent être soigneusement nettoyées et désinfectées. Les toilettes doivent être désinfectées régulièrement.
- Les fontaines à eau publiques ou les stations d'eau rechargeables ne doivent pas être utilisées et doivent être fermées pour décourager l'utilisation, si possible.



Little League Canada Petite Ligue Canada



Stands de concession:

- Aucune vente de nourriture ou de concession ne devrait être autorisée dans les installations.
- Les familles sont encouragées à apporter leurs propres aliments / boissons.

Publier des informations pour promouvoir les actions préventives quotidiennes:

- Les ligues devraient afficher des affiches et des panneaux dans tout le parc pour rappeler fréquemment aux visiteurs de prendre des mesures pour empêcher la propagation de COVID-19. Ces messages peuvent contenir des informations sur:
 - Rester à la maison si vous êtes malade ou ne vous sentez pas bien et que faire si vous êtes malade ou mal.
 - Utiliser la distance sociale et maintenir au moins six pieds entre les individus dans toutes les zones du parc.
 - Le [CDC has downloadable resources available](#) afficher dans des lieux publics; et les ligues sont encouragées à utiliser des ressources supplémentaires de leur provincial ou des autorités locales

Communication avec les membres:

- Les ligues locales devraient diffuser des informations à toutes les familles, bénévoles et spectateurs sur le risque de coronavirus et les efforts que votre ligue entreprendra pour atténuer ces risques, comme indiqué ci-dessus. Les informations doivent être diffusées par e-mail, site Web de la ligue, médias sociaux, causeries et annonces publiques.

ORIENTATIONS SUPPLÉMENTAIRES SPÉCIFIQUES À LA DIVISION

Audiences clés:

- Joueurs
- Parents / tuteurs / gardiens
- Gestionnaires / entraîneurs
- Les arbitres
- Officiels de ligue et de district

Balle en T et terrain d'entraîneur:

- Le nombre d'équipes devrait être réduit, pour aider à limiter le nombre d'individus aux entraînements et aux matchs.
- Les bénévoles sont encouragés à appartenir autant que possible au même foyer que les joueurs. Les entraîneurs devraient porter des couvertures en tissu chaque fois que possible.
- L'accent mis sur ces divisions devrait être axé sur le plaisir et le développement des joueurs.

Petite Ligue Challenger Division® and Sénior Challenger Division:

- Les copains doivent être du même ménage que le joueur dans la mesure du possible.



Little League Canada Petite Ligue Canada



- Les copains doivent porter des couvertures en tissu chaque fois que possible, des gants de protection sont également encouragés.
- Les parents / tuteurs des joueurs ayant des problèmes de santé à haut risque devraient consulter un professionnel de la santé avant de faire participer leur joueur.

Petite Ligue® Sandlot Fun Days

- Les activités doivent être dirigées par les joueurs; les bénévoles adultes qui supervisent les événements de la journée de plaisir de la ligue de sable de la petite ligue devraient fournir un aperçu complet des efforts d'atténuation appropriés.

Rappel:

Alors que certaines provinces et municipalités commencent leurs approches progressives de réouverture, il est fortement encouragé que chaque ligue et district adhère aux lignes directrices établies par leurs gouvernements respectifs de province et des autorités locales en matière de rassemblements publics, de sports organisés pour les jeunes et d'événements sportifs. pour déterminer quand il est sûr de retourner aux activités de la Petite Ligue. Les ligues devraient communiquer avec leur province et l'autorité sanitaire locale et les autres municipalités pour obtenir des conseils avant de reprendre les activités de la Petite Ligue.

La Petite Ligue International continuera de mettre à jour toutes les informations sur le virus corona (COVID-19) dès qu'elles seront disponibles:

<https://www.littleleague.org/player-safety/coronavirus-update/>

<https://www.littleleague.org/player-safety/coronavirus-update/season-resumption-guide/best-practices/>



Best Practices on Organizing, Playing and Watching Little League® Baseball and Softball During the Coronavirus Pandemic

Additional Helpful Canadian Links

As compiled by Safety Officer Vanessa Poole

Government of Canada – Health Canada

- [Hard-surface disinfectants and hand sanitizers \(COVID-19\): List of disinfectants with evidence for use against COVID-19](#)

[Désinfectants pour surfaces dures et désinfectants pour les mains \(COVID-19\) : Liste de désinfectants dont l'utilisation contre la COVID-19 a été prouvée](#)

- [COVID-19 Symptom Self-Assessment Tool](#)
[Outil d'auto-évaluation des symptômes COVID-19](#)

Caring for Kids website provides parents with information about their child's and teen's health and well-being. Developed by the Canadian Paediatric Society

- [COVID-19 and Your Child](#)
[COVID-19 et votre enfant](#)

Click photo for downloadable PDF

REDUCE THE SPREAD OF COVID-19. WASH YOUR HANDS.

1-833-784-4397

canada.ca/coronavirus

ÉVITEZ LA PROPAGATION DE LA COVID-19 LAVEZ VOS MAINS

1-833-784-4397

canada.ca/le-coronavirus